

Marthaler-Partner GmbH

Interaktive Ausbildungsmodule „Dem Stress wirksam begegnen“

Ziel / Nutzen

Sie sind in der Lage als Seminarleiter selbständig die vier Kurzlektionen durchzuführen. Die Teilnehmer erhalten einen Einblick in die psychischen Stressfaktoren und sind in der Lage, durch praktische Übungen das Gelernte in den persönlichen und beruflichen Alltag zu integrieren.

Vier DVD Lektionen sensibilisieren auf psychische Mechanismen und zeigen konkret auf, mit welchen Tipps und Tricks man den Stressfaktoren konstruktiv begegnen kann.

Inhalte

Modul 1	Mangelnde Selbstreflexion
Modul 2	Schuldzuweisung
Modul 3	Keine Flexibilität
Modul 4	Übersteigertes Anerkennungsstreben

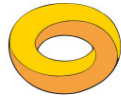
Das Produkt umfasst:

- 1 DVD „Dem Stress wirksam begegnen“
- 1 1A Trainerleitfaden – (Seminarunterlagen)
- 1 1B Trainerleitfaden – (Drehbuch)
- 1 Dossier „Burn-out der seelische Infarkt“
- 1 Buch „Life Balance“
- 1 Buch „Im Tal der Stille“
- 1 Gutschrift Einführungsworkshop (3 Stunden)
- 100 Hör-CD's „Lehrgang für Hausmeister“
- 1 USB Stick inkl:
 - PowerPoint Präsentation Seminar
 - Seminarunterlagen Teilnehmer (PDF)
 - PowerPoint Produkte Präsentation

Messepreis Spezial: alles inklusive: CHF 1'300.-



Marthaler - Partner GmbH
Ihr Partner zur Förderung der Unternehmenskultur
Thurgauerstrasse 109 8152 Glattbrugg Telefon: 044 811 1240
E-mail info@marthaler-partner.ch / www.marthaler-partner.ch



Marthaler-Partner GmbH